

УзГорак

Абласная агульнапалітычная газета. Выдаецца з 4 чэрвеня 2009 года. Цана ў розніцу свабодная



№10 (662)
чацвер
10 сакавіка
2022 года

Выходзіць
адзін раз
на тыдзень
па чацвяргах

Прымаем
вашы навіны:
☎ 8-033-628-32-99
uzgorak@gmail.com

Курсы на 10.03
\$ 1 / 3,3031
€ 1 / 3,6166
₺ 100 / 2,7395

► ТВ-ПРАГРАМА
старонкі 4 і 5
► АБ'ЯВЫ
старонкі 6 і 8

Падпіска

- 2 рублі 50 капеек – на месяц
- 7 рублёў 50 капеек – на квартал
- 15 рублёў – на паўгода

ГАЗЕТА НАВІН
І ВАШЫХ АБ'ЯЎ

ПАДПІСКА – ДОБРЫ ПАДАРУНАК
САБЕ І БЛІЗКІМ

"Фены разошлись на ура, а вот телевизоры никому не нужны"

Галина БУДНАЯ

Дата 24 февраля разделила привычный нам мир на до и после. Из-за событий в Украине поползли вверх курсы валют, с полок магазинов на время исчезли некоторые товары, кое-где подросли ценники. Мы побывали в горечких магазинах и банках, поговорили с прохожими на улицах – оказалось, в нашем городе ситуация сравнительно спокойная. В конце позапрошлой недели было заметно, что люди встревожились, но потом все вернулось на круги своя.

"ХОТЬ НА ДОЛЛАРЫ, ХОТЬ НА ЕВРО"

По словам специалистов отделений банков, 24 февраля вечером и 25 числа спрос на евро и доллар был повышенный. Люди брали, кто сколько мог себе позволить.

– Мы живем вдвоем с женой, у нас две пенсии. Каждый месяц откладываем белорусские деньги, чтобы детям помочь и себе на всякий случай. Утром в четверг послушал новости, а там такое... Жена сказала, чтобы я быстро шел в банк и обменял все деньги хоть на доллары, хоть на евро. Поэтому я здесь, – рассказал житель Горок **Иван Сергеевич**, который совсем недавно вышел на пенсию.

В начале марта спрос на валюту упал. Похоже все, кто мог себе позволить сделать запас, его уже сделали. При подготовке этого материала мы убедились, что во всех отделениях горечких банков валюту можно купить без ограничений. Правда, дают ее немного и курс заметно подрос по сравнению с тем, что было раньше.

"МОЯ БАБУШКА ВСЕГДА ЗАПАСЫ ДЕЛАЛА И МЕНЯ УЧИЛА"

По словам наших читателей, в начале марта в некоторых магазинах с полок исчезла соль. Ее раскупили просто моментально. Особенно брали белорусскую в белых пакетиках с синей надписью.

– Я взяла пять пачек. А еще муки, круп, сахара, подсолнечного масла и макарон. Всего понемногу, пусть будет, оно ведь не портится. Сейчас никто толком не знает, что будет дальше. Моя бабушка всегда запасы делала и меня учила. В молодости я не слушала ее отмахивалась. А теперь вот



Люди активно разбирают бытовую технику. Сейчас самое время купить холодильник или подобрать пылесос.
ФОТО: ГАЛИНА БУДНАЯ.

вспомнила ее слова, что если есть бульба и соль, любые трудные времена можно пережить, – улыбается **Анна Викторовна**, покупательница центрального магазина "Родны кут".

Сотрудники этой торговой сети делились информацией, что в конце февраля буквально несколько дней сельчане, которых обслуживают автолавки, активно покупали продукты с долгими сроками годности: крупы, рафинированное масло, макароны и соль.

Справедливости ради надо отметить, что "дефицит" соли был всего 1-2 дня, потом товар снова подвезли в магазины.

Вечером 7 марта читатели из разных районов города сообщили, что в магазинах закончился сахар! Мы проехали по некоторым торговым точкам – действительно, сладкий песок исчез. Скорее всего, из-за новостей, что цена на этот продукт должна повыситься.

Действительно, по информации Министерства антимонопольного регулирования и торговли, сахару разрешили подорожать "в размере, не превышающем 6% по отношению к ценам на 31 декабря 2021 года". Надеемся, что сладкий песок скоро снова появится во всех магазинах.

"РАЗОБРАЛИ ЧАЙНИКИ И УТЮГИ"

Люди также рассказывали, что в некоторых магазинах стройматериалов заметно подорожали самые ходовые товары. Мы побывали в Торговом доме "Весна", магазине "Мандарин" и в "Миллениуме".

– У нас ничего не поменялось, цены прежние. Спрос есть на все. Люди берут краски, смеси, инструменты. Весной традиционно многие делают ремонты, деньги на это откладывают заранее. Мы работали все дни в обычном режиме, – ответили на настойчивые расспросы девушки-продавцы в "Весне".

В "Мандарине" заверили, что у них тоже все, как и раньше. Люди берут стройматериалы и электроинструменты. На вопрос о том, когда последний раз было подорожание, продавец **Денис** затруднился ответить. Но в то же время отметил, что ценники потихоньку растут. "Это заметно даже в продовольственных магазинах, везде".

Пожалуй, самый искренний ответ на вопрос о подорожании мы получили в ТД "Миллениум Трейд". По словам продавца, покупателей меньше не стало. Несмотря на то, что цены подросли, люди приходят и берут все, что им нужно. А вот призывов стало меньше – раньше

товар поступал 3-4 раза в неделю, теперь лишь один. Ситуация не простая: магазин работает с фирмами из Минска, цены зависят от курса доллара, поэтому товар отпускают только по предоплате. Ценники, особенно на электроинструменты, пришлось переписать – подорожали примерно на 10%. В то же время есть множество позиций, которых подорожание вообще не затронуло. К примеру, это смесители, сверла, биты для шуруповерты и многое другое.

Повышенным спросом в нашем городе в последнее время пользуется бытовая техника. В магазине "Наш", что на территории старого рынка, в понедельник даже была очередь. Люди берут холодильники, стиралки, пылесосы, чайники, скороварки, утюги.

– Перед 8 Марта фены разошлись просто на ура. Хорошо разбирали обычные хромированные чайники и утюги. В последние несколько дней повышенным спросом пользуются холодильники и стиральные машины. Мы все продаем по старым ценам. Хотя понимаем, что скоро их нужно будет повышать. А вот телевизоры сейчас никому не нужны – спрос на них был перед Новым годом, – поделился наблюдениями продавец **Владимир**. ■

СПРОСИЛИ

Когда вы последний раз делали крупную покупку?



Алеся Владимировна:

В ноябре прошлого года мы подарили маме на день рождения соковыжималку. Еще муж собирается купить пылесос, но пока недостаточно финансов. Надеюсь, вскоре у него все получится.



Сергей:

В прошлом году мы с женой купили дачу. Там уже есть домик, но его нужно довести до ума. Собирались заняться этим нынешней весной, но теперь не знаю, стоит ли. Цены на стройматериалы меняются, так что буду смотреть по ситуации. Возможно, с ремонтом придется повременить.



Петр:

Не так давно купили с женой стиральную машину. Ездил за ней в Оршу, там большой выбор, и условия покупки более приемлемые, доставка без проблем. Взяли одну из последних моделей, по нынешним временам это хорошее вложение денег. Вообще, сейчас надо приобретать недвижимость, бытовую технику и прочие товары с долгим сроком использования.



Ольга:

Примерно год назад купили в Орше телевизор. Покупкой очень довольны, пользуемся с удовольствием. Мне, как хозяйке, хотелось бы еще взять новую газовую плиту. Та, что есть, еще в порядке, но уже хочется что-то новое, более современное. Крупные покупки мы всегда обсуждаем и планируем в семье.

Расспрашивала Галина Будная
Фото: Александр Храмно

Даже разводы отмечают с надувными шарами!

Собеседник. Бухгалтер из Горок готова украсить воздушными шарами любой праздник.

Валерия ПРИГАРИНА

Яна Якименко почти три года назад нашла для себя необычное хобби – аэродизайн. Это современное искусство оформления пространства воздушными шарами. Казалось бы, что тут такого? Надул – да и все. Но это не так просто! Мы узнали, чему нужно в этом деле научиться, какие поводы могут быть для заказа шаров, и почему зима – лучшее время года для этих изделий.

ШАРИК МОЖЕТ ЛЕТАТЬ ДВЕ НЕДЕЛИ!

Любовь Яны к надувным шарам появилась случайно. Она и сама не может понять, как так вышло. В январе 2019 года на день рождения своей дочки **Алисы** будущий аэродизайнер решила сделать композицию из шаров. За помощью полезла на YouTube. Хотя, казалось бы, что сложного?

Яна купила тонкие длинные шары, которые называются ШДМ (из таких обычно фигурки делают) и насос. Попробовала скрутить фигурку и поняла, что это совсем непросто – возникло много вопросов. Например, почему шары не летают или летают плохо?

Девушка стала искать курсы по аэродизайну, но в Беларуси их не было, только в онлайне. Летом 2019 абсолютно случайно увидела информацию, что минский аэродизайнер Яна Ласка набирает группу для обучения. Семинар состоял из теории и практики. Наша собеседница решила в нем поучаствовать и поднабраться знаний.

В первой части семинара специалист объяснила, какие в принципе шары бывают, каким должен быть правильный состав изделий, как их правильно обработать, чтобы дольше летали и многие другие тонкости и секреты этого ремесла. Кстати, успешность полета шарика зависит даже от того, как он завязан! Надувать гелием можно не все шары, а только те, что размером от 12 дюймов, шары из фольги – только от 18! Меньшие по размеру не полетят.

На второй день мероприятия Яна сделала первую ромашку из шаров, потом корзинку и оформила фотозону. По возвращению домой девушка запаслась шарами и стала отрабатывать техники.

Искала других аэродизайнеров, чтобы вместе участвовать в платных закрытых группах, где можно смотреть и учиться этому делу. Не так давно ездила на повышение квалификации в Минск, там давали мастер-классы профессионалы из Москвы. Уровень их работ более серьезный, чем у наших мастеров. Сейчас в своем деле Яна чувствует себя совершенно свободно – пришел опыт, а с ним умение, уверенность и креатив.

Сначала Яна работала на то, чтобы просто представить

аэродизайн в Горках. Было важно продемонстрировать, к примеру, что шарик может летать, недели две. Люди очень удивлялись и писали нашей героине об этом.

В тот период нашу собеседницу очень выручила реклама в Инстаграм. Девушка выложила туда пару фотографий и появился первый заказ – оформить выпуск из роддома.

Сейчас Инстаграм по-прежнему остается верным помощником нашей героини, но и вездесущее сарафанное радио тоже не отстает.

ЗАКАЗЧИКИ-МУЖЧИНЫ ОБЫЧНО ТАК И ГОВОРЯТ: "СДЕЛАЙТЕ ТАК, ЧТОБЫ БЫЛО КРАСИВО!"

Нужную композицию из шаров надо заказывать хотя бы за неделю, а лучше еще раньше. Заказчик должен объяснить мастеру, что он хочет, оговорить цвета шаров и прочие элементы оформления. За пару дней до назначенной даты мастер связывается с заказчиком, чтобы согласовать время доставки. Эта услуга особенно популярна у тех, кто хочет поздравить своих родных, друзей и знакомых из других городов. Часто Яна возит шары в общежития.

Аэродизайнер решила для доставки использовать большие транспортировочные пакеты. Это очень удобно! Надеваешь их на шары, завязываешь и несешь как обычный пакет. Особенно это актуально зимой, когда ветер и дождь.

Некоторые пишут: "Хочу композицию, как на этом фото". Но девушка не хочет дуть шары, как под копирку. Она практически всегда предлагает сделать что-то иначе, чтобы каждая композиция получилась уникальной. Другие потенциальные заказчики просто пишут, что доверяют ее вкусу. Заказчики-мужчины обычно так и говорят: "сделайте так, чтобы было красиво!"

Яна всегда спрашивает повод для праздника, возраст того, кому адресован сюрприз, цветовые предпочтения человека. Располагая информацией, старается предложить как можно больше вариантов.

Самые сложные и трудоемкие работы – это полноценные фотозоны с шарами. Собирать их из заготовок можно по нескольку часов! Для разработки модели в таких случаях Яна использует 3D-конструктор, чтобы человек мог визуально себе представить, как все будет выглядеть в итоге. Гирлянды из шаров приходится дорабатывать на месте, пока не выйдет композиция, которая устроит мастера и заказчика.

ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО – ЛУЧШЕ

Поводами для красочного оформления чаще всего становятся дни рождения и свадьбы.



"Всегда есть шары с вау-эффектом", – говорит Яна. ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ.

Но одним из первых заказов была вечеринка, на которой определяли пол малыша. Сняли видео, смонтировали, получилось оригинально – так появился спрос на такие не совсем необычные праздники.

За время работы аэродизайнер заметила, что повод для интересного времяпровождения можно придумать из всего – тут человеческая фантазия безгранична. Кто-то даже разводит отмечает с надувными шарами! Или человек может позвонить и сказать, что ему грустно – и он просто хочет себе шарик. Яна готова поддержать любой повод.

Шары и баллоны с гелием Яна покупает в основном у самого большого поставщика в нашей стране – "ДонБаллон". Причем она сразу выбрала для себя европейские изделия высокого качества и не представляет, как можно работать с турецкими или китайскими аналогами. Как-то знакомые попросили надуть китайские шарики – их ужасный запах аэродизайнер не может забыть до сих пор. Среди такой продукции гораздо больше брака.

ЗИМА ДЛЯ ШАРОВ – ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ

Для обработки шаров используется специальный полимерный клей. Это нужно для сохранения длительности полета. Без него шар будет летать до 12 часов, а с ним – от двух дней! Зима для шаров более подходящее время года, потому что в квар-

тирах сухо, обработка высыхает быстрее. Летом для этого нужно часа два.

Недавно у Яны появились очень полезные инструменты для работы: компрессор для надувания (раньше это приходилось делать вручную) и плоттер – это специальный принтер, на котором можно самой печатать надписи для индивидуальных заказов.

А вот конфетти и вообще все, что оказывается внутри шаров, Яна закладывает с помощью подручных средств.

ШАРЫ ТОЖЕ БЫВАЮТ МОДНЫМИ!

Обычно тренды шаров на год определяются ближе к февралю, чтобы захватить 23 февраля и 8 Марта. Следующая "модная волна" – это апрель и май, ближе к выпускным. Обычно цвета подстраиваются под год по китайскому календарю. 2022 – год голубого водяного тигра, поэтому неудивительно, что этот цвет, его оттенки и сочетания в тренде.

Всегда есть шары с вау-эффектом. Когда-то это были изделия со светодиодами внутри. Яна была на свадьбе, где была кипа таких шаров – смотрелось очень эффектно. Сейчас появилась другая новинка – в прозрачный шар засовывают шар темного цвета с краской, а потом лопают внутренний шар. Теоретически Яна знает, как это сделать, и скоро планирует опробовать.

Еще из шаров можно сделать крафтовый букет! Размер может

быть любой, главный плюс – не завянет и будет стоять долго. Однажды Яна внутрь прозрачного шара вставила розу – получилось очень необычно.

Несмотря на моду, существуют базовые принципы аэродизайна. Например, в одной композиции не нужно сочетать больше трех цветов, качество шаров должно быть самым лучшим.

В нашей стране не такой уровень развития аэродизайна, как в той же России. Но Яна говорит, что в крупных городах это ремесло развивается довольно активно. К примеру, аэродизайнер из Могилева со своей командой в сентябре 2021 года заняла второе место на Московском международном фестивале шаров, где сделали зубра!

Люди в Горках не хотят отставать, активно этим интересуются, уже не воспринимают шары как что-то совсем простое, украшают надувными гирляндами входные группы на открытиях, днях рождения и свадьбах.

Личными качествами, полезными для аэродизайнера, Яна называет креативность. Иногда смотришь на работы мастеров и поражаешься их фантазии. В шары можно поместить даже торты!

А нам кажется, что еще важно быть терпеливым и дотошным. Потому что в работе не все сразу получается так, как хочешь. Бывает, что надутый шар не принимает нужную форму, может лопнуть и тогда надо все начинать сначала. Но старание всегда дает наилучший результат! ■

Важно! Минздрав: на складах в Беларуси достаточно лекарств и медицинских изделий

В настоящее время сформирован достаточный запас лекарственных препаратов. Введенные США и странами ЕС ограничения на Российскую Федерацию не касаются фармацевтической отрасли и не повлияют на поставки лекарств в Беларусь. Особое внимание в нашей стране уделяется медикаментам, которые являются жизненно необходимыми. Такую информацию опубликовал Минздрав в своем Телеграм-канале.

В ведомстве проанализировали находящиеся на складах лекарственные препараты по перечню основных лекарственных средств и пришли к выводу, что имеющихся остатков достаточно для непрерывного лекарственного обеспечения населения в течение 6-17 месяцев.

Что касается физрастворов, ваты, бинтов, другого перевязочного материала – эти группы медизделий производят

ся белорусскими предприятиями.

Некоторые позиции будут заменены другой фасовкой (например, пропофол 20 мл и 50 мл), другим производителем. Основные поставщики субстанций в Беларусь – Китай (более 70% наименований) и Индия.

Минздрав получил информацию от зарубежных фармацевтических компаний, что зарубежные компании не планируют прекращать поставки лекарственных пре-

паратов в Беларусь. Все производители подтвердили отгрузки.

Конечно, изменилась логистика доставки, но лекарственные препараты не исчезнут из аптечной сети.

Кроме того, на следующей неделе пройдут запланированные ранее переговоры с ведущими зарубежными фармкомпаниями о локализации производства некоторых важнейших лекарственных средств в Беларуси. ■

КОРОТКО

В среду 9 марта в Беларуси на две копейки

выросли розничные цены на автомобильное топливо на заправках, сообщает

Белнефтехим. Такое же повышение было неделю назад. Стоимость 1 литра теперь: бензин АИ-92 –

2,04 рубля; бензин АИ-95 и дизельное топливо – 2,14 рубля; бензин АИ-98 – 2,36 рубля. ■

Наш вуз. БГСХА, Технопарк "Горки" и его резидент компания "Технологии земледелия" приняли участие в турнире по робототехнике



Участники турнира из Горок: Влад Могильный, Матвей Могильный, Сергей Любецкий, Денис Бондарев, Даниил Минаков.

Марина НИКОНОВИЧ

26 февраля в Могилеве прошел "Кубок по образовательной робототехнике" для детей и взрослых. Там БГСХА, Технопарк "Горки" и его резидент компания "Технологии земледелия" приняли участие в турнире по робототехнике. Сконструировали и запрограммировали LEGO-робота, который имитирует вождение и управление сельскохозяйственной машиной на поле с помощью автоматизированных систем Trimble.

Всего на турнире собралось 228 участников из 17-ти городов Беларуси. Ребята управляли летающими, наземными и беспилотными роботами, боролись в робосумо и играли в футбол!

Благодаря робототехнике с сельскохозяйственной тематикой, ребенок

уже сейчас может представить движение беспилотного трактора. Как он определит границы поля, как развернется и как будет решать другие поставленные задачи. В целом, такие мероприятия направлены на развитие навыков и желание дальше разбираться в современных технологиях.

Сами дети отметили, что им интересно понять принцип работы робота, а это уже большая перспектива для создания умной техники в будущем.

ЧЕМ УДИВЛЯЛИ УЧАСТНИКОВ ТУРНИРА?

1. VR-стенд демонстрации уборки урожая. Это тренажер-симулятор, который имитирует реальные процессы сельскохозяйственной деятельности! Оказав-

шись в виртуальной кабине трактора, человек с любым уровнем подготовки совершит технологические процессы по уборке урожая. Здорово, правда?

2. Стенд имитации выполнения сельскохозяйственных работ.

▶ Автоматизированные операции по посеву зерна выполняет робот-трактор с прицепным сельскохозяйственным оборудованием – сеялкой зерновых культур. Он создан на базе роботизированного конструктора LEGO и запрограммирован на движение по полю в строгом соответствии с технологией посева. Управляет рабочими органами сеялки в местах разворота и включает перекрытия. ▶ Автоматизированные операции по сорти-

ровке продукции и посадочного материала производит демоагрофабрика на базе гибкой производственной ячейки DOBOT. Два робота и конвейерная линия имитируют отбор и сортировку плодовой продукции в зависимости от степени ее созревания. Они определяют спелость плодов по цвету и раскладывают их по разным корзинам. Данный алгоритм подходит и для распознавания испорченной продукции по заданным параметрам. Навероятно!

Эти прототипы отражают актуальность точного земледелия.

Развивая современные технологии в Беларуси, мы стремимся к реальному повышению эффективности агробизнеса. ■

ОБЗОР

Самые "бедные" районы Могилевской области – Хотимский и Мстиславский

В Могилевской области средняя начисленная зарплата за январь 2022 года составила 1 181 рублей. Это последнее место среди регионов Беларуси по этому показателю. После уплаты всех налогов и сборов средний уровень по Могилевщине можно оценить в 1 010 – 1 020 рублей. Об этом пишет banki24.by.

Самые "бедные" районы в Могилевской области – Хотимский и Мстиславский. В них средняя начисленная зарплата составила 913 руб. и 924 руб. соответственно.

Обратите внимание, что зарплатные показатели в статистике идут по начислению. Под начисленной зарплатой в Беларуси понимают заработок до вычета подоходного налога (13%), взноса в ФСЗН (1%), а также профсоюзных взносов, алиментов, штрафов и т.д. Среднюю зарплату в стране после вычета всех налогов и сборов можно оценить около 1 270-1 280 рублей. Это так называемая зарплата на руки (в народном обиходе – получка). ■

Ситуация с бешенством животных ухудшилась в Могилеве и Могилевском районе

Ситуация с бешенством животных ухудшилась в Могилеве и Могилевском районе – сообщил зональный центр гигиены и эпидемиологии.

В этом году уже зарегистрировано два случая: у домашней кошки в Могилеве и дикой енотовидной собаки.

За весь прошлый год в Могилеве и Могилевском районе было зарегистрировано 14 случаев бешенства среди животных, три из них – с массовым контактом людей. В отличие от предыдущих годов, когда основной вклад в структуру заболевших животных вносили дикие животные, в 2021-ом лидирующее место занимали домашние животные (57,14%). ■

В России запретили покупать наличную валюту

В России с 9 марта по 9 сентября будет действовать временный порядок операций с наличной валютой. Об этом сообщил Центробанк РФ.

Банки не будут в течение указанного срока продавать наличную валюту гражданам. А вот поменять (т.е. продать в обменнике или банке) наличную валюту на рубли можно будет в любой момент и в любом объеме.

Снять с валютного счета теперь можно не более 10 тысяч долларов США наличными, остальное выдадут в рублях по рыночному курсу. В период действия этого временного порядка валюта будет выдаваться в долларах США вне зависимости от валюты счета (например, если у человека счет в евро, ему все равно выдадут доллары).

Получить средства со своих валютных вкладов или счетов могут клиенты всех банков без исключения. Банкам может потребоваться несколько дней, для того чтобы привезти необходимую сумму в наличной валюте в конкретное отделение.

Граждане могут продолжать хранить средства на валютных вкладах или счетах. Все средства сохранены и учтены в валюте, в которой был открыт счет или вклад. Условия по вкладу или счету не меняются. Проценты по вкладам будут начисляться как обычно, в той валюте, в которой вклад был открыт.

Граждане смогут открывать и новые валютные счета и вклады, но снять с них средства, пока действует временный порядок операций с наличной валютой, можно будет в рублях по рыночному курсу на день выдачи – отмечают в Центробанке России. ■

ПН 14/03

БЕЛАРУСЬ-1

06:00, 07:20, 08:15 **Добroe** утpo, Бeлapycь!
07:00, 07:05, 08:00, 08:05, 09:00, 12:00, 13:00, 15:00, 15:10, 17:00, 18:00, 19:00 **Нoвocти**
07:10, 08:10 **Зoнa X**. (16+)
09:10 **Глaвный эфир**
10:40, 12:10, 18:35, 19:20 **X/ф "Кpугoвoрoт"**
13:05, 15:25 **X/ф "Cпишкoм мнoгo лoвoбнoвикoв"** (16+)
17:05 **Бeлopусcкoe вpeмeчкo**
18:15, 01:05 **"Зoнa X"**. (16+)
21:00 **Пaнoрaмa**
21:45 **Пoнятнaя пoлитикa**
22:00 **Т/с "Cлeд"** (16+)
00:45 **Аpeнa**
01:20 **Дeнь cпopтa**

BT 15/03

БЕЛАРУСЬ-1

06:00, 07:20, 08:15 **Добroe** утpo, Бeлapycь!
07:00, 15:00, 15:10, 17:00, 18:00, 19:00 **Нoвocти**
07:10, 08:10 **Зoнa X**. (16+)
09:10, 22:00 **Т/с "Cлeд"** (16+)
10:50, 00:45 **"Cкaжинeмoлчии"**
11:50, 12:10, 13:05, 18:35, 19:20 **X/ф "Кpугoвoрoт"** (12+)
13:55 **"Здopoвo здopoвым быть!"** (cубтитpы). (6+)
14:40, 15:25 **X/ф "Ангeлинa"** (16+)
17:05 **Бeлopусcкoe вpeмeчкo**
18:15, 00:10 **"Зoнa X"**. (16+)
21:00 **Пaнoрaмa**
21:45 **Этo дpyгoe**
23:50 **Сфepa интepecoв**
00:30 **Дeнь cпopтa**

CP 16/03

БЕЛАРУСЬ-1

06:00, 07:20, 08:20 **Добroe** утpo, Бeлapycь!
07:00, 12:00, 13:00, 15:00, 15:10, 17:00, 18:00, 19:00 **Нoвocти**
07:10 **Зoнa X**. (16+)
08:05 **Пoнятнaя пoлитикa**
09:10, 21:45 **Т/с "Cлeд"** (16+)
10:50, 00:30 **"Cкaжинeмoлчии"**
11:50, 12:10, 13:05, 18:35, 19:20 **X/ф "Кpугoвoрoт"** (12+)
13:50 **"Здopoвo здopoвым быть!"** (cубтитpы). (6+)
14:35, 15:25 **X/ф "Ангeлинa"** (16+)
17:05 **Бeлopусcкoe вpeмeчкo**
18:15, 23:55 **"Зoнa X"**. (16+)
21:00 **Пaнoрaмa**
23:40 **Сфepa интepecoв**
00:15 **Дeнь cпopтa**

ЧТ 17/03

БЕЛАРУСЬ-1

06:00, 07:20, 08:15 **Добroe** утpo, Бeлapycь!
07:00, 15:00, 15:10, 17:00, 18:00, 19:00 **Нoвocти**
07:10, 08:10 **Зoнa X**. (16+)
09:10, 22:15 **Т/с "Cлeд"** (16+)
10:50, 01:00 **"Cкaжинeмoлчии"**
11:50, 12:10, 13:05, 18:35, 19:20 **X/ф "Кpугoвoрoт"** (12+)
13:55 **"Здopoвo здopoвым быть!"** (cубтитpы). (6+)
14:40, 15:25 **X/ф "Ангeлинa"** (16+)
17:05 **Бeлopусcкoe вpeмeчкo**
18:15, 00:25 **"Зoнa X"**. (16+)
21:00 **Пaнoрaмa**
21:45 **Один дeнь** (12+)
00:10 **Сфepa интepecoв**
00:45 **Дeнь cпopтa**

БЕЛАРУСЬ-2

06:00 **"Bключaйcя!"**. (12+)
09:00, 11:00, 21:05 **Тeлeбapомeтp**
09:05, 19:55 **"Пoнять. Пpo-cтитть"**. (16+)
10:15 **"Ha нeдeлю"**. (16+)
11:35 **М/ф "Xopтoн"** (0+)
13:00 **"Bот тaкиe лyди"** (12+)
13:50 **X/ф "Чyжииe"** (16+)
16:10 **"Тpи пepвыx cвидaни-ниa"**. (16+)
17:00 **Экшн "Зeлeный шepшeнь"** (12+)
18:55 **"Ha кpючкe"**. Co-циaльнo-пcиxoлoгичe-cкoe шoу (16+)
21:10 **Спopтлoтo 6 из 49 КЕНО**
21:15 **Т/с "Жeнcкий дoктop 5"** (16+)
22:15 **Хoчy в тeлeвизop!**
22:20 **Т/с "Тaкaя paбoтa"** (16+)
00:05 **"Экcтpaceнcы-дeтeк-тивы"**. (16+)

БЕЛАРУСЬ-2

06:00 **"Bключaйcя!"**. (12+)
09:00, 18:10 **Тeлeбapомeтp**
09:05 **"Сeмeйныe иcтopии"**. (cубтитpы). (16+)
10:10, 23:55 **"Экcтpaceнcы-дeтeктивы"**. (16+)
11:05, 22:10 **Т/с "Тaкaя paбoтa"** (16+)
12:40 **"Кaмeнь, нoжницы, бyмaгa"** (16+)
13:15, 21:15 **Т/с "Жeнcкий дoктop 5"** (16+)
14:10, 18:15 **"Opел и Pешкa. Чyдeca cвeтa 3"**. (16+)
15:05 **Т/с "Cтичa!"** (6+)
15:55 **Ничeгo ceбe нyзoз** (12+)
16:00 **"ПИН_КОД"**. (12+)
16:55 **"Бaшнaя"**. (12+)
17:45 **М/с "Бyкaшки"** (0+)
19:10 **Т/с "Клoн"** (16+)
20:05 **Т/с "Cлeпaя"** (16+)
21:10 **Спopтлoтo 6 из 49 КЕНО**

БЕЛАРУСЬ-2

06:00 **"Bключaйcя!"**. (12+)
09:00, 18:10 **Тeлeбapомeтp**
09:05, 20:05 **Т/с "Cлeпaя"** (16+)
10:05, 23:55 **"Экcтpaceнcы-дeтeктивы"**. (16+)
11:00, 22:10 **Т/с "Тaкaя paбoтa"** (16+)
12:40 **"Сeмeйныe иcтopии"**. (cубтитpы). (16+)
13:15, 21:15 **Т/с "Жeнcкий дoктop 5"** (16+)
14:10, 18:15 **"Opел и Pешкa. Чyдeca cвeтa 3"**. (16+)
15:10 **Т/с "Утинe иcтopии"** (0+)
15:55 **Ничeгo ceбe нyзoз** (12+)
16:00 **"ПИН_КОД"**. (12+)
16:55 **"Бaшнaя"**. (12+)
17:45 **М/с "Бyкaшки"** (0+)
19:10 **Т/с "Клoн"** (16+)
21:10 **Спopтлoтo 5 из 36 КЕНО**

БЕЛАРУСЬ-2

06:00 **"Bключaйcя!"**. (12+)
09:00, 19:05 **Тeлeбapомeтp**
09:05, 20:05 **Т/с "Cлeпaя"** (16+)
10:05, 23:55 **"Экcтpaceнcы-дeтeктивы"**. (16+)
11:00, 22:10 **Т/с "Тaкaя paбoтa"** (16+)
12:40 **"Сeмeйныe иcтopии"**. (16+)
13:20, 21:15 **Т/с "Жeнcкий дoктop 5"** (16+)
14:10 **"Opел и Pешкa. Чyдeca cвeтa 3"**. (16+)
15:10 **Т/с "Утинe иcтopии"** (0+)
15:55 **Ничeгo ceбe нyзoз** (12+)
16:00 **"ПИН_КОД"**. (12+)
17:00 **"Кaмeнь, нoжницы, бyмaгa"** (16+)
17:35 **Биaтлoн. Кyбoк миpa. Спpинт. Жeнщины**
19:10 **Т/с "Клoн"** (16+)
21:10 **Спopтлoтo 6 из 49 КЕНО**

ОНТ

06:00, 07:10, 08:10 **"Нaшe yтpo"**
06:30, 07:30, 08:30, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:30, 01:10 **Нaши нoвocти**
09:10 **Кoнтypы**
10:10 **"Жить здopoвo!"** (16+)
11:15 **Мoдный пpигoвop** (6+)
12:20 **"Оcoбeннocти нaциoнaльнoй paбoты"** (12+)
13:15, 23:25 **Т/с "Пopoги"** (16+)
15:05 **"Дaвaй пoжeнимcя!"** (16+)
16:20 **"Мyжcкoe/Жeнcкoe"**
17:20, 18:20 **"Ha caмoм дeлe"**
18:50 **"Удaчa в пpидaчy!" Днeвник** (12+)
18:55 **"Пyсть гoвopят"** (16+)
20:00 **Вpeмя**
21:15 **"Пpoпaгaндa"** (16+)
21:35 **Т/с "Янычap"** (16+)

ОНТ

06:00, 07:15, 08:15, 09:10 **"Нaшe yтpo"**
06:30, 07:30, 08:30, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:30, 00:50 **Нaши нoвocти**
07:10, 08:10 **"Тpeвoжнaя кнoпкa"** (16+)
10:00 **"Жить здopoвo!"** (16+)
11:15 **Мoдный пpигoвop** (6+)
12:15 **"Нeпyтёвыe зaмeтки"** (12+)
13:15, 23:05 **Т/с "Пopoги"** (16+)
15:05 **"Дaвaй пoжeнимcя!"** (16+)
16:20 **"Мyжcкoe/Жeнcкoe"**
17:20, 18:20 **"Ha caмoм дeлe"**
18:50 **"Удaчa в пpидaчy!" Днeвник** (12+)
18:55 **"Пyсть гoвopят"** (16+)
20:00 **Вpeмя**
21:15 **Т/с "Янычap"** (16+)

ОНТ

06:00, 07:10, 08:10, 09:10 **"Нaшe yтpo"**
06:30, 07:30, 08:30, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:30, 00:50 **Нaши нoвocти**
10:00 **"Жить здopoвo!"** (16+)
11:15 **Мoдный пpигoвop** (6+)
12:20 **"Нeпyтёвыe зaмeтки"** (12+)
13:15, 23:05 **Т/с "Пopoги"** (16+)
15:05 **"Дaвaй пoжeнимcя!"** (16+)
16:20 **"Мyжcкoe/Жeнcкoe"**
17:20, 18:20 **"Ha caмoм дeлe"**
19:00 **"ОбъeктивНO"** (16+)
20:00 **Вpeмя**
21:15 **Т/с "Янычap"** (16+)

ОНТ

06:00, 07:15, 08:15 **"Нaшe yтpo"**
06:30, 07:30, 08:30, 07:00, 08:00, 09:00, 11:00, 13:00, 16:00, 18:00, 20:30, 01:30 **Нaши нoвocти**
07:10, 08:10 **"Тpeвoжнaя кнoпкa"** (16+)
09:10 **"ОбъeктивНO"** (16+)
10:10 **"Жить здopoвo!"** (16+)
11:15 **Мoдный пpигoвop** (6+)
12:20 **"Нeпyтёвыe зaмeтки"** (12+)
13:15, 23:45 **Т/с "Пopoги"** (16+)
15:05 **"Дaвaй пoжeнимcя!"** (16+)
16:20 **"Мyжcкoe/Жeнcкoe"**
17:20, 18:20 **"Ha caмoм дeлe"**
18:50 **"Пyсть гoвopят"** (16+)
20:00 **Вpeмя**
21:15 **"Мapкoв. Ничeгo личнoгo"** (16+)
21:55 **Т/с "Янычap"** (16+)

РТР-БЕЛАРУСЬ

06:05 **"Нoвoe Утpo"**
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 **ВЕСТИ**
11:30 **"Тaйнy Бeлapycи"**. (16+)
12:45 **"В лyдях"**
13:35 **"Плюc-минyc"**
13:50, 16:50, 19:50, 23:00 **Нoвocти - Бeлapycь**
14:30 **"60 Минyт"**. (12+)
17:30 **Т/с "Дepжись зa oблaкa"** (12+)
21:05 **Т/с "Елизaвeтa"** (16+)
22:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым"**. (12+)
23:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым". Пpодoлжeниe.** (12+)

РТР-БЕЛАРУСЬ

06:05 **"Нoвoe Утpo"**
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 **ВЕСТИ**
11:30 **"O caмoм глaвнoм"**. (12+)
12:35 **Жeнcкoe тoк-шoу "Тoчки нaд i"**. (16+)
13:50, 16:50, 19:50, 23:00 **Нoвocти - Бeлapycь**
14:30 **"60 Минyт"**. (12+)
17:30 **Т/с "Дepжись зa oблaкa"** (12+)
21:05 **Т/с "Елизaвeтa"** (16+)
22:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым"**. (12+)
23:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым". Пpодoлжeниe.** (12+)

РТР-БЕЛАРУСЬ

06:05 **"Нoвoe Утpo"**
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 **ВЕСТИ**
11:30 **"O caмoм глaвнoм"**. (12+)
12:35 **Жeнcкoe тoк-шoу "Тoчки нaд i"**. (16+)
13:50, 16:50, 19:50, 23:00 **Нoвocти - Бeлapycь**
14:30 **"60 Минyт"**. (12+)
17:30 **Т/с "Дepжись зa oблaкa"** (12+)
20:35 **Тoк-шoу "P.S."**
21:05 **Т/с "Елизaвeтa"** (16+)
22:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым"**. (12+)
23:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым". Пpодoлжeниe.** (12+)

РТР-БЕЛАРУСЬ

06:05 **"Нoвoe Утpo"**
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 **ВЕСТИ**
11:30 **"O caмoм глaвнoм"**. (12+)
12:35 **Жeнcкoe тoк-шoу "Тoчки нaд i"**. (16+)
13:50, 16:50, 19:50, 23:00 **Нoвocти - Бeлapycь**
14:30 **"60 Минyт"**. (12+)
17:30 **Т/с "Дepжись зa oблaкa"** (12+)
21:05 **Т/с "Елизaвeтa"** (16+)
22:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым"**. (12+)
23:10 **"Bечep c Влaдимиpом Сoлoвьевым". Пpодoлжeниe.** (12+)

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:30, 08:25, 10:25 **X/ф "Дepжись зa oблaкa"** (12+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 **Сeгoднa**
11:20 **X/ф "Мopcкиe дьявo-лы. Смepч"** (16+)
13:25 **ЧП**
13:55 **"За гpанью"** (16+)
14:55 **"ДНК"** (16+)
16:40, 19:50, 22:05, 23:30 **Сeгoднa. Глaвнoe**
16:45 **Бeлopусcкaя cупep-жeнщинa**
16:55 **X/ф "Пec"** (16+)
20:05, 22:30 **Т/с "Пepвый oтдeл"** (16+)
22:10 **"ЧП.by"**
23:45 **Т/с "Захвaт"** (16+)

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:10, 07:25, 08:20, 16:40, 19:50, 22:05, 23:30 **Сeгoднa. Глaвнoe**
06:15 **Т/с "Мoсквa. Тpи вoкзaлa"** (16+)
07:10 **"Cвoe дeлo"** (12+)
07:40 **"Cлoмaть cтepeoти-пы"** (12+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 **Сeгoднa**
08:35, 22:10 **"ЧП.by"**
08:55 **Пpокypopcкaя пpo-вepкa** (16+)
10:25 **X/ф "Мopcкиe дьявo-лы. Смepч"** (16+)
13:25 **ЧП**
13:55 **"За гpанью"** (16+)
14:55 **"ДНК"** (16+)
16:45 **Бeлopусcкaя cупep-жeнщинa**
16:55 **X/ф "Пec"** (16+)
20:05, 22:30 **Т/с "Пepвый oтдeл"** (16+)
23:45 **Т/с "Захвaт"** (16+)

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:10, 07:25, 08:20, 16:40, 19:50, 22:05, 23:30 **Сeгoднa. Глaвнoe**
06:15 **Т/с "Мoсквa. Тpи вoкзaлa"** (16+)
07:10 **Сфepa интepecoв**
07:40 **"Cлoмaть cтepeoти-пы"** (12+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 **Сeгoднa**
08:35, 22:10 **"ЧП.by"**
08:55 **Пpокypopcкaя пpo-вepкa** (16+)
10:25 **X/ф "Мopcкиe дьявo-лы. Смepч"** (16+)
13:25 **ЧП**
13:55 **"За гpанью"** (16+)
14:55 **"ДНК"** (16+)
16:45 **Бeлopусcкaя cупep-жeнщинa**
16:55 **X/ф "Пec"** (16+)
20:05, 22:30 **Т/с "Пepвый oтдeл"** (16+)
23:45 **Т/с "Захвaт"** (16+)

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:10, 07:25, 08:20, 16:40, 19:50, 22:05, 23:30 **Сeгoднa. Глaвнoe**
06:15 **Т/с "Мoсквa. Тpи вoкзaлa"** (16+)
07:10 **Сфepa интepecoв**
07:40 **"Cлoмaть cтepeoти-пы"** (12+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 **Сeгoднa**
08:35, 22:10 **"ЧП.by"**
08:55 **Пpокypopcкaя пpo-вepкa** (16+)
10:25 **X/ф "Мopcкиe дьявo-лы. Смepч"** (16+)
13:25 **ЧП**
13:55 **"За гpанью"** (16+)
14:55 **"ДНК"** (16+)
16:45 **Бeлopусcкaя cупep-жeнщинa**
16:55 **X/ф "Пec"** (16+)
20:05, 22:30 **Т/с "Пepвый oтдeл"** (16+)
23:45 **Т/с "Захвaт"** (16+)

СТВ

06:00, 06:40, 07:45 **"Утpo CТВ"**
06:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 **"24 чaca"**
08:40 **"Нeдeля"**
10:40 **Т/с "Шaкaл"** (16+)
12:30, 20:40 **"Сaмыe шoкиpyющиe гипoтeзы"** (16+)
13:45, 23:10 **"Тaйнy Чaпмaн"** (16+)
14:40 **"Нeвepoятнo интepec-ныe иcтopии"** (16+)
15:35, 16:50 **"Bеликиe тaйнy"** (16+)
18:30 **тoк-шoу "Пo cyщecтвy"**
20:10, 23:05 **"CTB-cпopт"**
20:15 **"Cтoличныe пoдpoб-нocти"**
20:25 **"Минцинa"**
22:00 **Дoбpo пoжaлoвaтьcя**
23:55 **"Зaгaдки чeлoвeчecтвa"** (16+)
00:35 **"Сaмaя пoлeзнaя пpo-гpaммa"** (16+)
01:30 **"Минтpанc"** (16+)

СТВ

06:00, 06:40, 07:45, 08:40 **"Утpo CТВ"**
06:30, 07:30, 08:30, 10:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 **"24 чaca"**
09:00 **Смoтpeть вceм!** (16+)
09:30 **тoк-шoу "Пo cyщecтвy"**
10:40 **Т/с "Шaкaл"** (16+)
12:30, 20:40, 00:40 **"Сaмыe шoкиpyющиe гипoтe-зы"** (16+)
13:45, 23:10 **"Тaйнy Чaпмaн"** (16+)
14:35 **"Нeвepoятнo интepec-ныe иcтopии"** (16+)
15:30, 16:50 **Т/с "Опepaция "Caтaнa"** (16+)
20:10, 23:05 **"CTB-cпopт"**
20:15 **"Cтoличныe пoдpoб-нocти"**
20:25 **"Минцинa"**
22:00 **тoк-шoу "P.S."**
23:55 **"Зaгaдки чeлoвeчecтвa"** (16+)

СТВ

06:00, 06:40, 07:45, 08:40 **"Утpo CТВ"**
06:30, 07:30, 08:30, 10:30, 13:30, 16:30, 19:30, 22:30 **"24 чaca"**
09:00, 00:00 **"Зaгaдки чeлoвeчecтвa"** (16+)
10:40 **Т/с "Шaкaл"** (16+)
12:30, 20:55, 00:50 **"Сaмыe шoкиpyющиe гипoтe-зы"** (16+)
13:45, 23:10 **"Тaйнy Чaпмaн"** (16+)
14:35, 21:40 **"Нeвepoятнo интepecныe иcтopии"** (16+)
15:30, 16:50 **Т/с "Опepaция "Caтaнa"** (16+)
20:25, 23:05 **"CTB-cпopт"**
20:30 **"Cтoличныe пoдpoб-нocти"** (16+)
20:40 **"Минцинa"**

СТВ

ПТ 18/03

БЕЛАРУСЬ-1

06:00, 07:30, 08:30 Добroe
утро, Беларусь!
07:00, 15:00, 15:10, 17:00,
18:00, 19:00 Новости
07:25, 08:25 Зона X. (16+)
09:10 Т/с "След" (16+)
10:50, 01:05 "Скажинемол-
чи"
11:50, 12:10, 13:05, 18:45,
19:20 Х/ф "Кругово-
рот" (12+)
13:55 "Здорово здоровым
быть!" (субтитры). (6+)
14:40, 15:25 Х/ф "Ангели-
на" (16+)
17:05 Смысл жизни (12+)
17:30 Маршрут построен
(12+)
18:15 Итоги недели
21:00 Панорама
21:45 Клуб редакторов (16+)
22:50 Х/ф "Шелот" (12+)
00:50 День спорта

СБ 19/03

БЕЛАРУСЬ-1

06:05, 21:55 "Не приходи ко
мне во сне" (16+)
07:55 Слово Архиепископа
08:05 Иснась (субтитры)
08:30 Смысл жизни (12+)
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:10 "Доброе утро, Бела-
русь!" (12+)
09:55 Здоровье (субтитры) (12+)
10:45 Дача (12+)
11:20 Истории спасения (12+)
12:10 Дай пять (6+)
12:30 "Дочки-матери" (16+)
13:30 "Я знаю" (6+)
15:10 Краіна
15:40 Один день (12+)
16:10, 19:25 Х/ф "Воспита-
тельница" (12+)
19:00 "Вопрос номер один"
21:00 Панорама
21:40 "Засекреченная
война". (12+)
01:25 День спорта

ВС 20/03

БЕЛАРУСЬ-1

06:10 Х/ф "Не приходи Ко
мне во сне" (16+)
07:55 Клуб редакторов (16+)
09:00, 12:00, 12:10, 15:00,
19:00 Новости
09:10 "Арсенал". (12+)
09:40 Истории спасения (12+)
10:15 Итоги недели
10:50 Маршрут построен (12+)
11:30 "Вопрос номер один"
12:35 Х/ф "Дочки-матери"
(16+)
13:30 "Я знаю" -викторина
для всей семьи (6+)
15:15 Вокруг планеты
16:00 "Засекреченная
война". (12+)
16:15, 19:10 Х/ф "Забывая
обо всем" (12+)
20:35 Навіны надвор'я
21:00 Главны эфир
22:30 Х/ф "Воспитательни-
ца" (12+)

БЕЛАРУСЬ-2

06:00 "Включайся!". (12+)
09:00, 19:05 Телебарометр
09:05 Т/с "Слепая" (16+)
10:05 "Экстрасенсы-детек-
тивы". (16+)
11:00 Т/с "Такая работа"
(16+)
12:40 "Семейные истории".
(субтитры). (16+)
13:15 Т/с "Женский доктор
5" (16+)
14:10 "Орел и Решка.
Чудеса света 3". (16+)
15:05 "Утиные истории" (0+)
15:55 Ничего себе нюз (12+)
16:00 "ПИН_КОД". (12+)
16:55 "Камень, ножницы,
бумага" (16+)
17:35 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Мужчины
19:10 Т/с "Клон" (16+)
20:05, 21:15 "Папа попал".
(16+)
21:10 Спортлото 5 из 36
КЕНО
22:05 "Свадьба вслепую".
(16+)

БЕЛАРУСЬ-2

06:00 "Включайся. Лучшее
за неделю". (12+)
08:00, 16:45 Телебарометр
08:05 Т/с "Клон" (16+)
09:50 "На неделю". (16+)
10:40 М/ф "Гарфилд" (12+)
11:55 М/с "Машины
сказки" (0+)
12:15 Вот такие люди (12+)
13:00 "Орел и Решка.
Чудеса света 3". (16+)
14:00 "Камень, ножницы,
бумага" (16+)
14:30 Семейное кино "Мы
купили зоопарк" (12+)
16:50 Биатлон. Кубок мира.
Гонка преследования.
Мужчины
17:45 Трагикомедия "По-
томки" (12+)
19:45, 21:15 "Свадьба
вслепую". (16+)
21:10 Спортлото 6 из 49,
КЕНО
21:40 Х/ф "Чужой" (16+)
23:40 "Темная башня" (12+)

БЕЛАРУСЬ-2

06:00 "Включайся. Лучшее
за неделю". (12+)
08:00, 19:40 Телебарометр
08:05 Т/с "Клон" (16+)
09:55 Т/с "Утиные истории"
(0+)
10:40 Семейное кино "Мы
купили зоопарк" (12+)
12:45 "Три первых свида-
ния". (16+)
13:35 Х/ф "Одаренная"
(12+)
15:20 "Папа попал". (16+)
17:05 "Башня". (12+)
18:00 Фантастический
экшн "Темная
башня" (12+)
20:10 "На крючке". Со-
циально-психологи-
ческое шоу (16+)
21:10 Спортлото 5 из 36,
КЕНО
21:15 Трагикомедия "По-
томки" (12+)
23:15 "До свидания". (16+)

ОНТ

06:00, 07:10, 08:10, 09:10
"Наше утро"
06:30, 07:30, 08:30, 07:00,
08:00, 09:00, 11:00,
13:00, 16:00, 18:00,
20:30, 00:35 Наши
новости
10:00 "Жить здорово!" (16+)
11:15 Модный приговор (6+)
12:20 "Непутёвые заметки"
(12+)
13:15, 22:50 Т/с "Пороги"
(16+)
15:05 "Утиные истории!"
(16+)
16:20 "Тревожная кнопка".
Главное (16+)
16:45, 18:20 "Мужское/
Женское"
18:50 "Поле чудес"
20:00 Время
21:15 "Две звезды. Отцы и
дети" (12+)

ОНТ

07:00, 09:00, 16:00, 20:00
Наши новости
07:10 "Марков. Ничего
личного" (16+)
08:00, 09:10 "Наше утро в
субботу"
10:00 "Тревожная кнопка".
Главное (16+)
10:25 "Особенности на-
циональной работы"
(12+)
10:55 "Сергей Юрский.
Против правил" (12+)
12:00 "Видели видео?" (6+)
14:15 Балет на льду
Татьяны Навки
"Лебединое озеро"
(6+)
16:20 "Наша Надя" (16+)
18:20 45 лет ансамблю
"Русская песня" (12+)
20:45 "Метеогид"
21:05 Х/ф "Один вдох" (12+)
22:55 Т/с "Курт Сент и
Александра" (16+)

ОНТ

07:00, 09:00, 16:00 Наши
новости
07:10 "Здоровье" (16+)
08:10 "Жизнь других" (12+)
09:10 "Метеогид"
09:30 "Народный повар"
(12+)
10:45 "Видели видео?" (6+)
13:05 Х/ф "Один вдох" (12+)
14:55 Ко дню рождения
Александра Вертин-
ского. "Жил я шумно
и весело" (16+)
16:20 "Док-ток". "Дочень-
ки" (16+)
17:10 "Вертинский. Песни"
(16+)
18:15 "Две звезды. Отцы и
дети". Финал (12+)
20:00 Контуры
21:35 "Беларусбанк 100
лет рядом с каждым"
(12+)
21:40 Х/ф "Трое" (16+)
00:00 "Спортклуб" (16+)
00:20 Т/с "Курт Сент и
Александра" (16+)

РТР-БЕЛАРУСЬ

06:05 "Новое Утро"
11:00, 14:00, 17:00, 20:00
ВЕСТИ
11:30 "О самом главном".
(12+)
12:35 Женское ток-шоу
"Точки над і". (16+)
13:50, 16:50, 19:50, 23:00
Новости - Беларусь
14:30 "60 Минут". (12+)
17:30 Х/ф "Трамвай в
Париж" (12+)
21:05 Т/с "Елизавета" (16+)
22:10 "Вечер с Владими-
ром Соловьёвым".
(12+)
23:10 "Вечер с Владими-
ром Соловьёвым".
Продолжение. (12+)

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:05 "Новое Утро"
09:25 "Тайны Беларуси".
(16+)
10:30 Тревел-шоу "Медо-
вый месяц". (12+)
11:00 ВЕСТИ
11:30 "Сто к одному". (16+)
12:25 Т/с "Держись за
облака" (12+)
16:15 Т/с "Только о любви"
(12+)
19:45 "Плюс-минус"
20:00 ВЕСТИ В СУББОТУ
20:55 "Привет, Андрей!".
(12+)
22:40 Х/ф "Снежный ком"
(12+)

РТР-БЕЛАРУСЬ

07:05 Х/ф "Снежный ком"
(12+)
10:25 "Утренняя почта с
Николаем Басковым"
11:00 ВЕСТИ
11:30 Т/с "Держись за
облака" (12+)
14:50 Х/ф "Работа над
ошибками" (12+)
16:40 Т/с "Только о любви"
(12+)
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
21:05 "В людях"
21:40 Х/ф "Под дождем не
видно слез" (12+)
23:20 МОСКВА. КРЕМЛЬ.
ПУТИН
00:00 "Воскресный вечер
с Владимиром Со-
ловьёвым". (12+)

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:10, 07:25, 08:20, 16:40,
19:50, 22:45, 23:55
Сегодня. Главное
06:15 Т/с "Москва. Три
вокзала" (16+)
07:10 Сфера интересов
07:40 "Сломать стереоти-
пы" (12+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00,
19:00 Сегодня
08:35 "ЧП.by"
08:55 Прокурорская про-
верка (16+)
10:25 Х/ф "Морские дьяво-
лы. Смерч" (16+)
13:25 ЧП
13:55 "Новые русские
сенсации" (16+)
14:55 "ДНК" (16+)
16:45 Белорусская супер-
женщина
16:55 "Жди меня" (12+)
17:55 Х/ф "Пес" (16+)
20:05 Следствие вели (16+)
21:05 ЧП.by: Время итогов
21:35, 22:50 "Страна
талантов" (12+)

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:25, 07:15 Сегодня.
Главное
06:30 50 рецептов 1-го (12+)
07:30 "Наукомания" (6+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 ЧП.by: Время итогов
08:50 Один день (12+)
09:25 "Врачебные тайны
плюс" (12+)
10:25 Главная дорога (16+)
11:00 "То!Лото"
11:30 "Живая еда" (12+)
12:20 Квартирный вопрос
13:15 "НашПотребНадзор"
(16+)
14:10 Х/ф "Краповый
берет" (16+)
16:25 "Следствие вели..."
(16+)
17:10 "Секрет на миллион"
(16+)
19:00 "Центральное теле-
видение"
20:15 Ты не поверишь! (16+)
21:10 Х/ф "Наставник" (16+)
00:30 Д/ф "Вечная отече-
ственная" (12+)

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06:30 "Взгляд на Беларусь"
(12+)
06:55 Беларуси (6+)
07:25 "Дача" (12+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 "Я хочу это увидеть!"
(6+)
08:55 Просто и вкусно (6+)
09:25 "Врачебные тайны
плюс" (12+)
10:20 "Квартирный вопрос.
Ву" (12+)
10:55 Первая передача (16+)
11:20 "Чудо техники" (12+)
12:10 "Дачный ответ" (0+)
13:05 "НашПотребНадзор"
(16+)
13:55 Х/ф "Краповый
берет" (16+)
15:35, 16:20 "Следствие
вели..." (16+)
19:00 Итоги недели
20:10 Звезды сошлись (16+)
21:25 "Основано на реаль-
ных событиях" (16+)
00:15 Д/ф "Вечная отече-
ственная" (12+)

СТВ

06:00, 06:40, 07:45, 08:40
"Утро СТБ"
06:30, 07:30, 08:30, 10:30,
13:30, 16:30, 19:30,
22:30 "24 часа"
09:00, 00:00 "Загадки
человечества" (16+)
10:40 Как устроен мир (16+)
12:20, 20:40, 00:45 "Самые
шокирующие гипоте-
зы" (16+)
13:45, 23:10 "Тайны
Чапман" (16+)
14:35, 21:35 "Невероятно
интересные истории"
(16+)
15:30, 16:50 Т/с "Мосграз.
Формула мести" (16+)
20:10, 23:05 "СТБ-спорт"
20:15 "Столичные подро-
бности"
20:25 "Минщина"

СТВ

06:40, 22:55 Т/с "Холостя-
ки" (16+)
08:15 "Анфас"
08:35 "Самая полезная про-
грамма" (16+)
09:30 "О вкусной и здоро-
вой пище" (16+)
10:00 "Минск и минчане"
10:30, 13:30, 16:30, 19:30
"24 часа"
10:40 "Центральный
регион"
11:10 Док. проект (16+)
12:00, 13:40, 16:40 Т/с
"Операция "Сатана"
(16+)
20:15 "СТБ-спорт"
20:25 Документальный
спецпроект (16+)
21:50 "Территория заблуж-
дений" (16+)
00:30 "Секретные террито-
рии" (16+)

СТВ

06:45, 00:35 Т/с "Холостя-
ки" (16+)
08:15 "Минтранс" (16+)
09:10 "Знаете ли вы, что?"
(16+)
10:00 Добро пожаловать
10:30, 13:30, 16:30 "24
часа"
10:40 "Большой город"
11:10 Док. проект (16+)
11:55, 13:40, 16:55 Т/с
"Мосграз. Формула
мести" (16+)
16:40 "Сенат"
19:30 "Неделя"
21:15 Документальный
спецпроект (16+)
22:55 "Засекреченные
списки" (16+)
02:05 "Секретные террито-
рии" (16+)

БЕЛАРУСЬ 4. МОГИЛЕВ

06:35 Ранехонько (внутри
Новости) (12+)
08:55, 15:40 Встретимся у
Звездочета (12+)
09:25, 17:00 Т/с "Секрет-
ный агент" (16+)
10:25 Т/ф "Мудромер" (12+)
12:35 Дача (12+)
13:05, 18:00 Т/с "Академия
Стеклошкина" (6+)
13:30, 18:45 Обратный
отсчет (12+)
14:00, 18:20 Т/с "Крупным
планом" (12+)
14:30, 21:45 Т/с "Партнеры
по преступлению"
(16+)
15:30, 20:30, 22:45 Новости
(12+)
16:05 Четвертая студия
(12+)
19:15 Днями (12+)
19:45 Женская логина (12+)
20:15 Есть интерес (12+)
20:45 Нетиповой проект
(12+)
21:00 Т/с "Инсайдер" (16+)

БЕЛАРУСЬ 4. МОГИЛЕВ

07:05 Т/ф "Криминальный
талант" (12+)
09:40, 20:10 Т/с "Крупным
планом" (12+)
10:10 Т/ф "Шея жирафа"
(16+)
11:35, 19:40 Мультфильм
(0+)
11:55 Деревенька (12+)
12:15 Спорт-М (12+)
12:35 То, что доктор про-
писал (12+)
13:05 Нетиповой проект
(12+)
13:25 Территория людей
(12+)
13:40 Четвертая студия
(12+)
14:30 Встретимся у Звездочета
(12+)
15:00 Дача (12+)
15:30, 22:45 Новости (12+)
15:40 Т/с "Инсайдер" (16+)
19:50 Extreme среда (16+)
20:40 Днями (12+)
21:10 Т/ф "Дикая жизнь"
(16+)

БЕЛАРУСЬ 4. МОГИЛЕВ

07:05 Т/с "Крупным
планом" (12+)
07:25 Дача (12+)
07:55 М/ф "Пчелка Майя
Зд" (6+)
09:20 Т/ф "Дикая жизнь"
(16+)
11:05 Деревенька (12+)
11:25 Территория людей
(12+)
11:45 Встретимся у Звездочета
(12+)
12:15 Спорт-М (12+)
12:35 То, что доктор про-
писал (12+)
13:05 Нетиповой проект (12+)
13:25 Четвертая студия (12+)
14:15 Т/ф "Криминальный
талант" (12+)
16:45 М/ф "Пчелка Майя 3
д" (6+)
18:10 Extreme среда (16+)
18:30 "Тайны дворцовых
переворотов" (16+)
20:15 Днями (12+)
20:45 Т/ф "За мечтой" (16+)
22:15 "Копье судьбы" (16+)

МИР

05:00 Т/с "Фантом" (16+)
09:20, 10:20 Т/с "Свои" (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Новости (бегущая строка)
10:10 "В гостях у цифры"
(12+)
13:15 "Дела судебные.
Деньги верните!"
(16+)
14:10, 16:20 "Дела
судебные. Битва за
будущее" (16+)
15:05 "Дела судебные.
Новые истории" (16+)
17:15 Х/ф "Алые паруса"
(12+)
19:15 Ток-шоу "Слабое
звено" (12+)
20:15 "Игра в кино" (12+)
21:00 "Всемирные игры
разума" (12+)
21:35 Х/ф "Ва-банк" (12+)
23:30 Х/ф "Ва-банк-2" (12+)
01:05 Х/ф "Кремень" (16+)
02:25 Х/ф "Близнецы" (0+)
04:35 Мультфильмы (0+)

МИР

05:00, 06:15 Мультфильмы
(0+)
06:00 "Всё, как у людей"
(6+)
07:35 Д/ф "... Война за цвет"
(16+)
08:30 "Исторический
детектив с Николаем
Валуевым" (12+)
09:00 Ток-шоу "Слабое
звено" (12+)
10:10 Х/ф "Ва-банк" (12+)
12:00 Х/ф "Ва-банк-2" (12+)
13:50, 16:15, 19:15 Т/с
"Нюхач-2" (16+)
16:00, 19:00 Новости (бегущая
строка)
23:20 Т/с "Прощаться не
будем" (12+)
02:30 Х/ф "Кремень" (16+)
03:55 Х/ф "Подкидыш" (0+)

МИР

05:00 Мультфильмы (0+)
07:50 Х/ф "Алые паруса"
(6+)
09:25 "ФазендаЛайф" (6+)
10:00, 16:00 Новости (бегущая
строка)
10:10, 16:15, 19:30, 01:00
Т/с "Экспроприатор"
(16+)
18:30, 00:00 Итоговая про-
грамма "Вместе"
04:30 "Наше кино. История
большой любви".
Пираты XX века (12+)

СПОРТ БЕЛАРУСЬ-5

ПОНЕДЕЛЬНИК

06.00 Теннис. WTA.
Индиан-Уэллс.
08.00 Азбука спорта.
08.15 Биатлон. Кубок
мира.
09.45 Большой спорт.
10.30 Биатлон. Кубок
мира.
11.35 Пит-стоп.
12.05 Хоккей. Чемпионат
Беларуси. 1/4
финала.
14.05 Футбол. Суперкубок
Беларуси-2022.
16.05 Хоккей для всех.
16.35 Игра головой.
17.20 Мини-футбол. Чем-
пионат Беларуси.
19.20 Хоккей. КХЛ. За-
падная конферен-
ция. 1/4 финала.
21.40 На грани фолла.
Футбольное обо-
зрение.
23.00 Футбол. Чемпионат

Англии.
00.55 Футбол. Чемпионат
Англии.

ВТОРНИК

06.00 Теннис. WTA.
Индиан-Уэллс.
08.00 Футбол. Чемпионат
Англии.
09.55 Футбол. Чемпионат
Англии.
10.55 На грани фолла.
Футбольное обо-
зрение.
12.25 Хоккей. КХЛ.
Западная конфе-
ренция.
14.25 Мини-футбол. Чем-
пионат Беларуси.
16.20 Вот это спорт!
16.40 Биатлон. Кубок
мира.
18.15 Спорт-кадр.
18.50 Хоккей. Чемпионат
Беларуси.
21.10 Теннис. WTA.

Индиан-Уэллс.
22.50 Футбол. Лига чем-
пионов УЕФА.

СРЕДА

06.00 Теннис. WTA.
Индиан-Уэллс.
08.00 Спорт-кадр.
08.35 Футбол. Лига чем-
пионов УЕФА.
10.35 Хоккей. Чемпионат
Беларуси. 1/4
финала.
12.30 Футбол. Лига чем-
пионов УЕФА.
14.30 Биатлон. Кубок
мира. Спринт.
16.00 Мир английской
премьер-лиги.
16.35 Вот это спорт!
16.55 Биатлон. Кубок
мира.
17.45 "Одна команда.
Одна мечта".
18.50 Хоккей. Чемпионат

Беларуси.
21.15 Между прочим.
21.35 Слэм-данк.
22.10 Огневой рубеж.
22.45 Футбол. Лига Чем-
пионов УЕФА.

ЧЕТВЕРГ

07.00 Теннис. WTA.
Индиан-Уэллс.
09.00 Футбол. Лига чем-
пионов УЕФА.
10.55 Фактор силы.
11.25 Теннис. WTA.
Индиан-Уэллс.
13.15 Огневой рубеж.
13.45 Хоккей. Чемпионат
Беларуси.
15.45 Слэм-данк.
16.20 Баскетбол. Единая
лига ВТБ.
18.10 Хоккей. Чемпионат
Беларуси. 1/4
финала.
20.35 Футбол. Лига
Европы УЕФА. 1/8

финала.
22.45 Футбол. Лига
Европы УЕФА.

ПЯТНИЦА

07.00 Азбука спорта.
07.15 Футбол. Лига
Европы УЕФА. 1/8
финала. Ответный
матч.
09.15 Вот это спорт!
09.35 Футбол. Лига
Европы УЕФА. 1/8
финала. Ответный
матч.
11.35 Легкая атлетика.
Чемпионат мира в
помещении. День
первый. Утренняя
сессия.
16.05 Мир английской
премьер-лиги.
Видеожурнал.
16.40 Фактор силы.
17.15 Овертайм.
17.50 Футбол. Беларус-

банк – чемпионат
Беларуси.
19.50 Спорт-центр.
20.00 Легкая атлетика.
Чемпионат мира в
помещении.
23.00 Футбол. Чемпионат
Англии.

СУББОТА

06.00 Теннис. WTA.
Индиан-Уэллс.
08.00 Завтрак чемпиона.
08.30 Теннис. WTA.
Индиан-Уэллс.
10.10 Игра головой.
10.55 Большой спорт.
11.40 Легкая атлетика.
14.40 Биатлон. Кубок
мира.
15.30 Футбол. Чемпионат
Англии.
17.30 Вот это спорт!
17.50 Футбол. Беларус-
банк – чемпионат
Беларуси.

19.50 Спорт-центр.
20.00 Легкая атлетика.
Чемпионат мира в
помещении.
23.30 Хоккей. КХЛ. За-
падная/Восточная
конференция.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

07.00 Азбука спорта.
07.15 Биатлон. Кубок
мира. Осло-Хол-
менколлен. Гонка
преследования.
Женщины.
08

АФИША КИНОТЕАТРА "КРЫНІЦА". Сб и Вс.
Возможны изменения. Тел.: 6-38-98

12:00	"Лунные приключения" 6+ в 2D
14:00	"Лунные приключения" 6+ в 2D
15:45	"Мистер Нокаут" 12+ в 2D
18:00	"Наемник" 18+ в 2D
20:00	"Потустороннее" 16+ в 2D

ПОТУСТОРОННЕЕ

- Китай
- ужасы

Город охватывает волна необъяснимых смертей. Выясняется, что это как-то связано с найденной подростками старинной игрой, которая открыла мир для чего-то паранормального.

НАДВОР'Е Ў ГОРКАХ НА БЛІЖЭЙШЫЯ ДНІ

ПЯТ 11/03	НОЧ	-13		ВЕЦЕР, М/С
	ДЗЕНЬ	-3		2-3 Паўн.

Суб 12/03	НОЧ	-7		ВЕЦЕР, М/С
	ДЗЕНЬ	0		4-6 Паўн.-Зах.

Няд 13/03	НОЧ	-4		ВЕЦЕР, М/С
	ДЗЕНЬ	+1		2-4 Паўн.-Зах.

ПАН 14/03	НОЧ	-3		ВЕЦЕР, М/С
	ДЗЕНЬ	+2		5-8 Паўн.-Зах.

На карандаш. Какие продукты долго хранятся?

После начала военных действий в Украине некоторые жители Горок начали делать запасы на всякий случай. Поэтому мы решили проверить, какие продукты действительно можно покупать впрок на долгое время.

Соль и сахар – считаются практически вечными продуктами. Их срок хранения составляет около 8 лет. Так же долго хранятся сахарные леденцы и ириски.

Мед может сохранять свой вкус годами и десятилетиями, но только если вы его береже-

те в деревянной или стеклянной таре.

Макароны могут лежать без холодильника 2-3 года. Подсолнечное масло – 4 месяца.

Консервированные овощи, фрукты, мясо и рыба не портятся годами.

Белый рис – рекордсмен среди круп по времени хранения. Он может не портиться несколько лет. Срок хранения **гречки** и **пшени**цы – 9 месяцев, **манки** – 10 месяцев, **овсянки** – 1 год, **гороха** – 2 года.

Шоколад без добавок

при комнатной температуре может храниться 1 год, с ягодами и орехами – 6 месяцев.

Срок хранения **макарон** составляет 2 года в сухом помещении.

Сгущенное молоко в металлической банке хранится 1 год, в пластиковой – 6 месяцев.

Немытые **яйца** можно хранить без холодильника около месяца, в холодильнике – 3 месяца.

До одного года можно хранить **специи**, сухие заправки и бульонные кубики. ■

Украину покинули 1,7 млн беженцев, более 400 мирных жителей погибло

С 24 февраля по 6 марта Украину покинуло 1 млн 735 тыс. 68 человек. Такие данные приводит агентство ООН по делам беженцев. Погибло 406 мирных жителей, 801 человек получил ранения – сообщает Управление Верховного комиссара ООН по правам человека.

Практически все беженцы направились в Европу. 1 млн 27 тыс. 603 человека – в Польшу. Остальные – в Венгрию, Словакию, Молдову, Румынию и другие страны. 406 человек прибыли в Беларусь.

В ООН рассказали, что среди погибших 27 детей, а среди раненых – 42 ребенка. Но в ООН уточняют, что реальные цифры значительно выше.

Военные действия не останавливаются, количество беженцев и убитых продолжает расти. ■

Хороший совет. "Не плодите злость и агрессию". Как успокоиться и найти общий язык с близкими, если мнения не совпадают

В редакцию "Вечернего Бобруйска" обратилась читательница Ольга: "Как помочь себе, если на душе тревожно из-за происходящего сегодня в мире. И как найти общий язык с близкими, с которыми не совпадает сейчас мнение? Ловлю себя на мысли, что не хочу ничего делать. Пить постоянно успокоительные тоже не выход".

Как правильно себя вести и эффективно выстраивать коммуникацию, рассказывает психолог.

"ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ, РАЗРЕШАЙТЕ СЕБЕ ПЛАКАТЬ"

Мария Капустина, психолог, зав. отделением ТЦСОН Первомайского района Бобруйска:

– Разрешите себе вслух произносить то, что чувствуете: "Я в панике", "Я в растерянности", "Мне страшно", "Я злюсь", "Мне больно" и др.

Если хочется, разрешайте себе плакать. Тот, кто подавляет в себе чувства и эмоции, не говорит о них, наносит себе непоправимый ущерб. Такого человека "накроет" после того, как все закончится. Это может



Мария Капустина, психолог, зав. отделением ТЦСОН Первомайского района Бобруйска. ФОТО: BOBRUISK.RU.

быть и нервный срыв, и злоупотребление различными веществами, суицид и т.д.

Хорошо говорить о своих чувствах с близкими людьми, с друзьями, с соседями. Так вы освобождаетесь от негатива.

Не думайте, что если вы молчите, то близкие ничего не замечают. Ваше напряжение передается им и нагнетает на них еще большую тревогу. Они же не понимают, что с вами происходит и додумывают еще больше.

В сложных эмоциональных ситуациях не надо одергивать детей, коллег, родных. Возможно, им тоже необходимо, чтобы выслушали их чувства. Если ребенок говорит: "Мне страшно", ответьте, как есть: "Мне тоже беспокойно, но мы вместе, мы в безопасности. Скоро все закончится. Все будет хорошо. Главное, что я с тобой, вместе мы справимся". На вопрос: "Мама, почему ты плачешь?", можно ответить: "Потому, что я переживаю".

"ВАЖНО НЕ ПУТАТЬ СВОИ ЧУВСТВА И СВОИ ВЗГЛЯДЫ, УБЕЖДЕНИЯ"

Часто осознание собственного бессилия вызывает злость и гнев, начинается поиск виноватых. Но чтобы понять, кто прав, кто виноват, нужно окантоваться "над ситуацией" и посмотре-

треть на нее со стороны. Пока вы внутри ситуации, это сделать невозможно.

Обратите внимание на тех, кто рядом. Вы не беспомощны. От вас зависит ваше состояние, зависят ваши близкие.

Обернитесь на людей, которые нуждаются в вашей помощи. Не приуменьшайте значение "просто поговорить". Когда вы начнете помогать людям, то поймете, насколько вы сильный и полезный человек.

Не переносите на других свою злость, гнев, высказывая свою точку зрения. Говорите только о своих чувствах. Важно не путать свои чувства и свои взгляды, убеждения.

К сожалению, нам свойственно больше говорить и спорить по поводу своих взглядов и точек зрения, чем высказывать свои чувства и думать о чувствах других.

"НЕ ПЛОДИТЕ ЗЛОСТЬ И АГРЕССИЮ"

Во время разговора не переходите на выяснение отношений, не пытайтесь переубедить своих родных, близких.

Не навязывайте им свою точку зрения, стараясь убедить в том "как они заблуждаются". Смирись с тем, что, возможно, и вы не правы сейчас. Если вас просят остановиться и не говорить, не писать, то остановитесь. Не плодите злость и агрессию.

Если разговор с родственниками, друзьями, коллегами провоцирует у вас чувство злости, агрессии – прекратите разговор. Так и скажите: "Нам стоит прекратить разговор, я не хочу больше об этом говорить. Мы либо говорим на нейтральные темы, либо временно лучше прекратить общение. Ты мне дорог и я бы хотел продолжить общение, далее выбор за тобой".

Если вы просто хотите поболтать о ситуации, и у вас это не вызывает никаких чувств, но ваши слова провоцируют человека на агрессию, злость, боль – прекратите разговор. Уважайте чувства других. Найдите в себе силы извиниться, если спровоцировали человека на негативные эмоции. ■

Наша история. В библиотеке БГСХА – новая книга о Холокосте

Мария СТУДНЁВА
библиотека им. Д.Р.Новикова УО БГСХА

В библиотеке им. Д. Р. Новикова Белорусской государственной сельскохозяйственной академии появилась очередная книга известного краеведа, писателя, Почетного профессора академии Владимира Лившица. Она продолжает тему трагедии еврейского народа в годы Великой Отечественной войны и называется "Холокост. Дрибин и Дрибинский район". Ранее вышла книга "Холокост. Горки и Горецкий район". Изучением этого вопроса автор занимается с 1986 года. Во "Введении" к книге он отмечает,

что "за это время удалось собрать опубликованные документы и материалы, воспоминания родственников и тех, кто был свидетелем гибели Дрибинского гетто, еврейских общин в деревнях района. И, самое главное, составить, хотя и не полные, списки погибших".

Также Владимир Моисеевич работал с материалами, которые хранятся в музее "Яд Вашем" ("Память и имя") в Иерусалиме. Музей занимается сохранением имен погибших и памяти о Холокосте. В результате поисков и исследований и появилась книга "Холокост. Дрибин и Дрибинский район".

Она содержит списки погибших евреев, жителей Дрибины, а также деревень района: Рясно, Черневки, Пичевки, Коровчино. Также в книге есть списки евреев, эвакуированных на неоккупированную территорию СССР, списки родившихся в вышеуказанных населенных пунктах и погибших в других местах на оккупированной фашистами территории СССР и Европы. Особую достоверность книге придают фотографии погибших и воспоминания очевидцев тех драматических событий.

После каждого раздела в книге помещена краткая информация о том, как увековечена па-

мять о местах массового уничтожения еврейского населения в Дрибинском районе с фотографиями памятников и памятных знаков.

Издание содержит и познавательную информацию исторического характера – историю Дрибины и деревень, еврейских общин, которые там существовали. Приводятся биографические данные многих евреев, уроженцев Дрибинского района, оставивших значительный след в различных областях деятельности.

Книга вышла ограниченным тиражом, кроме библиотеки академии с ней можно позна-

комиться в Горецкой центральной библиотеке им. Максима Горького, Горецком историко-этнографическом музее и Национальной библиотеке Республики Беларусь.

Учитывая, что работа по увековечиванию памяти всех евреев, погибших во время Великой Отечественной войны, не завершена, автор с большой благодарностью примет все замечания и предложения, которые он учтет при последующих переизданиях. Вот его контакты: 1777005, Israel, Nof a Galil, str. Napesaqot 9/14 tel: 04-656-39-25; эл. почта: Lwm46@mail.ru.




Падпіска

- 2 рублі 50 капеек – на месяц
- 7 рублёў 50 капеек – на квартал
- 15 рублёў – на паўгода

"УЗГОРАК" – ГАЗЕТА НАВІН І ВАШЫХ АБ'ЯЎ

**ПАДПІСКА – ДОБРЫ ПАДАРУНАК
САБЕ І БЛІЗКІМ**

ГРАНИТАС
**Памятники, комплексы
ограды, установка**



Огромный выбор гранита
Рассрочка. Сезонные скидки

г.Горки, ул.Куйбышева, 3Д
8-029-676-63-13 (Velcom)
8-029-816-63-13 (MTC)

ИП Жандарова Н.Н., УНН 391434077

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ "УЗГОРАК" ИЛИ НА САЙТЕ HORKI.INFO?
ЗВОНИТЕ: + 375 25 699 65 16 (LIFE)

БЛАГОУСТРОЙСТВО
Установка памятников, оград,
укладка плитки, бордюров,
бессерный блок и др.
Большой выбор материалов

**Памятники,
ограды**

Все под ключ.
ГАРАНТИЯ качества 100 %
8 029-385-46-24
Жандаров Ю.А., УНН 391733023

скидки до 20 %



**ИЗГОТОВЛЕНИЕ
МЕТАЛЛИЧЕСКИХ
РИТУАЛЬНЫХ
ОГРАД, КРЕСТОВ,
СКАМЕЕК, РЕШЕТОК.
БОЛЕЕ 70 ВИДОВ**

A1 8029-645-57-98
MTC 8033-685-57-98
WWW.SOLYANIKOV.BY

ИП Соляников А.В. УНН 790100619

**Ремонт бытовой техники
в Горках и районе**

- Стиральные машины
- СВЧ печи
- Пылесосы
- Мультиварки и др.

Гарантия до 6 мес.
+375445606113
+375336220149
сайт: alexremontex.by

Постоянным клиентам скидки до 10%
ИП Марчуков, УНН 790924359

**ООО "АсгардДрев" г.Горки
на работу требуются:**
станочники деревообрабатывающих станков,
подсобный рабочий и водитель погрузчика.
ОПЛАТА СДЕЛЬНАЯ.
Телефон для справок: 71216, 8029-6490874

УНН 791135348

► ЕЩЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ НА С.6

ГОРКИ

ПРОДАЮ

НЕДВИЖИМОСТЬ

► **Квартира 3-комнатная** на 8 этаже в доме 24 по пр-ту Интернациональному. Общ. пл. 65,5 м. кв, жилая 45,1 м. кв. Квартира в хорошем состоянии, полностью меблирована, готовая к проживанию, имеет два балкона. Стоимость 65 000 руб., возможен торг. Тел.: 8029 657 85 89.

► **Квартира 2-комнатная** на 5 этаже по адресу Калинина, 9. Дом после капремонта, есть балкон и подвал, в квартире сделан косметический ремонт. 8029 87 39 594, 63 255.

► **Домик** деревянный по ул. Калинина, 70, без удобств. Обложен кирпичом, огород 7,6 соток, кирпичный сарай. Недорого. Тел.: 6 39 77.

► **Дом** по ул. Шолохова, 18. Отопление газовое, вода в колонке рядом по улице. Тел.: 8029 814 91 77.

► **Дом** деревянный, пятистенка в д. Лебедево, все приватизировано, цена договорная. Тел.: 8033 65 83 777, 8029 625 43 14.

► **Квартира 4-комнатная** в р-не академии, общ. пл. 78 м.кв., 2-ой этаж, очень теплая, большая лоджия, цена договорная, недорого. Тел.: 8029 845 44 32.

► **Квартиры 2-комнатная** (р-н "Крыницы") и 3-комнатная (р-н гимназии). Тел.: 8033 628 53 66.

► **Квартира 2-комнатная** по ул. Вокзальная, 2 этаж. Рядом стадион, Ледовая арена, детсады и школы, магазины. Тел.: 8029 358 90 38.

► **Квартира 3-х комнатная** со всеми удобствами в д. Ходоровка. Отопление центральное, недалеко от российской границы. Тел.: 8033 65 92 591.

► **Дом** в д. Лугины, документы на землю и дом в порядке. Цена

МАГАЗИН "АВТОСТИЛЬ"

Большой выбор
материалов
для кузовного
ремонта, низкие
цены, высокое
качество товара

**ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ:
ГОРКИ, УЛ.КРАСИНСКАЯ, 5**

Время работы:
ПН-СБ: 9:00 – 17:00
ВС: выходной

ТЕЛ.: +375292820682
ИП Ковалев Е.В., УНН 791189370

договорная. 8029 163 93 29.

► **Квартира 3-комнатная** по пр-ту Интернациональный, 6, год постройки 1960, без ремонта, можно с мебелью. Санузел совмещенный, одна комната проходная, 4-й этаж, общ. пл. 5 м. кв., балкон с остеклением, окна-стеклопакеты, кроме одного. Во дворе есть сарай с подвалом. Цена 55 000 руб. Тел.: 8029 622 0 744.

► **Квартира 2-комнатная** по ул. Вокзальная, 2-й этаж. Рядом стадион, Ледовая арена, детсады и школы, магазины. Тел.: 8029 358 90 38.

► **Дом**. Тел.: 8029 11 383 10.

► **Квартира 3-комнатная** в д. Матюты. Тел.: 8044 734 09 14.

► **Квартира 2-комнатная** общ. пл. 50 м. кв., по ул. Калинина, 9, с мебелью. Дом после капитального ремонта, в квартире сделан косметический. Тел.: 63 255, 8029 87 39 594.

► **Дом** деревянный недалеко от Горок, под жилье или дачу, недорого. Тел.: 4 83 81, 8029 747 76 33.

► **Дачу** в Иваново. Тел.: 844 797 49 93.

► **1-комнатная квартира** в г.Горки в районе ж/д вокзала. ул. Черникова, д. 7. Общая площадь 30,8 кв.м., жилая 17,6 кв.м, кухня 5,4 кв.м, коридор 4,9 кв.м, санузел совмещенный 2,8 кв.м. тел +375291194403.

► **Деревянный дом** в аг. Паршино с хоз. постройками. Тел.: 80259055088, 623339.

► **2-комнатная квартира** по ул. Калинина, д. 31. Тел.:

**СДЕЛАЙТЕ
ПОДАРОК
ДОРОГОМУ
ВАМ ЧЕЛОВЕКУ –
ПОЗДРАВЬТЕ
В "УЗГОРКЕ"!**

ТЕЛ.: 8 025 699 65 16

80293713211.

► **Дом** в р-не Слободы, есть гараж, сарай, газ, вода. Или меняю на однокомнатную квартиру с вашей доплатой. Тел.: 80298463515.

► **Дача** в р-не Аэропорта с документами, зем. участок 6,3 сотки. Цена договорная. Тел.: 79718, 80295466528.

► **Дом** в деревне, сарай, подвал, гараж, огород. Тел.: 80445187340.

► **2-комнатная квартира** по ул. Вокзальная. Возможна продажа с мебелью и гаражом. Тел.: 75764, 80336292886.

► **Гараж** с подвалом в районе Белого Ручья. 1500 у.е. Тел.: 80298488300.

**Сделайте свое объявление
заметнее всего за 2 рубля.
Справки по телефону:
8 025 699 65 16.**

► **Гараж №53** р-н Хлебзавода. Подвал, яма. 1600 у.е.. Торгуется. Тел.: 80295445088.

► **Деревянный дом** в центре города. На крыше новый шифер, окна ПВХ, новая проводка, зал с отделкой и натяжным потолком. Дом требует ремонта. Тел.: 80255165912.

► **3-комнатная квартира**, ул.Советская, д.4 (центр города, в этом доме расположен "Белинвестбанк"), первый высокий этаж, 3 окна во двор, на южную сторону, 1 окно на ул.Советскую. Всего 55,5 кв., 17,3; 10,7; 12,4. Туалет, ванна раздельные. Можно использовать под офис и магазин. Все магазины и службы в шаговой доступности. Окна ПВХ, навесной потолок, ванна после реставрации, метал. вход. дверь, новая газ. плита, электр. бойлер "Аристон". Мебель блу, холодильник и стиральная машина, посуда, кухонные принадлежности в придачу. 50 тыс.

ПУБЛИКУЙТЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТЕ "УЗГОРАК" БЕСПЛАТНО!

**ЗВОНИТЕ
ИЛИ ПИШИТЕ
СМС**

**с понедельника по пятницу
с 09:00 по 21:00:**
+ 375 25 699 65 16 (Life)
+ 375 44 5371244 (Velcom)
7-11-21 (городской в Горках)

а еще бесплатно на e-mail: uzgorak@gmail.com

РЕКЛАМА ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ ПОД ВИДОМ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ НЕ ПРИНИМАЕТСЯ!

Торг уместен. Тел.: МТС 8-29-6798821. т. д.34-239 (звонить после 14.00). Почта: Lwm46@mail.ru.

► **Дом** кирпичный в д. Сенково. 74 кв.м., газовое отопление, электр. колонка во дворе, хозпостройки, гараж, участок 21 сотка, приватизирован. Тел.: +375297453983, +375295421808, 49727.

АВТО И ЗАПЧАСТИ

► **Покрышки**: Р 14 205/70 - 1 шт., Р 16 С 195/75 - 1 шт. Радар-детектор. Тел.: 8029 101 93 57.

► **Головка блока авто** Mazda 626 GF, двигатель 1,8л., бензин. Тел.: 8044 734 09 14.

► **Запчасти на VW T4**: ремень и ролик ГРМ, турбина, поворотники, кенгурятник, литые диски с резиной цешкой, коллектора, патрубки. 8044-456-43-18.

► **Грузовой автомобиль** Газ 53, самосвал. Цена договорная. Тел.: 80297409714 (MTC).

► **Лобовое и заднее стекло** для Жигулей б.у. Тел.: 8 029 307 42 50.

ТЕХНИКА

► **Веб камера**. Тел.: 8 025 939 67 80.

► **Стиральная машинка** Атлант 4.5кг., б.у., цена договорная. Тел.: 80292449646.

► **Триммер для стрижки**. Тел.: 80259396780.

► **Телевизор** Горизонт с п.у., 2 видеокассеты, комнатная антенна. Тел.: 80259396780.

ПРОДУКТЫ

► **Крупный картофель**, доставка по городу. Тел.: 8029 307 42 50.

► **Мясо кролика**, домашние яйца и фарш, лук-семейка на посадку, чеснок. Тел.: 8033 628 53 66.

► **Картофель** крупный и семенной, ячмень и пшеница, фуражный овес, мед. Доставка. Тел.: 8029 711 45 82.

► **Мед** по 10 руб. за литр, картошка - 10 л. ведро, крупная, по 6 руб. Тел.: 847 54 96 МТС

► **Мелкий и семенной** картофель, бураки кормовые, сено. Тел.: 8029 840 70 58.

► **Тыква**, дешево, по 1 руб. за килограмм. Тел.: 8029 5 111 869.

► **Семенной картофель**, доставка по городу. Тел.: 6029 307 42 50.

► **Мелкий картофль** и мед. Тел.: 8033 629 07 19.

► **Цветочный мед**. Тел.: 7 28 22, 8033 302 09 15.

► **Зерно**. Тел.: 43 5 46.

► **Картофель семенной** и крупный. Тел.: 8029 844 80 93.

► **Бараний жир**, крупный и семенной картофель. Тел.: 72 740, 8029 743 25 04.

► **Домашнее соленое сало**, 17 руб. за 1 кг. Тел.: 8029 247 26 45, 48 037.

► **Перепелиные яйца** из личного подворья 20 шт. - 3.60 р., Тел.: +375298655906.

► **Тушки уток**, яйцо куриное. Доставка. 8-029 5840496, 71-0-01.

► **Картофель мелкий**, пшеницу, ячмень. Тел.: 48251, 80333739883.

► **Мелкий картофель**. Тел.: 80297472887, 34492.

► **Свежезамороженная черная смородина** и малина. Тел.: 80256818893.

► **Картофель крупный**. Цена договорная. Возможна доставка. Тел.: 41963, 80297412449.

ДЛЯ ДЕТЕЙ

► **Детские вещи** для девочки на возраст 6 лет - куртки, байки, кофточки, платья, юбки. В хоро. сост. Велосипед на этот возраст, детская кроватка. Тел.: 8029 549 50 77.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

► **Термобелье** мужское б.у., р. 52-54. Сапоги женские итальянские, р. 38 (надо мерить), новые, с натуральным мехом. Тел.: 8025 939 67 80.

► **Женские сапоги "Марко"**, натуральные, р. 39, намноо б.у. Тел.: 8029 843 63 73.

► **Рубашки** мужские в ассортименте, пиджак мужской, костюм мужской, галстуки шелковые, брюки форменные, мужской халат, рубашка форменная, брюки мужские, шапка мужская, жилетка, теплые наушники на меху, свитер женский, пуховик мужской, шарф мужской, шапка стрейч, кофта мужская, шарф арафатка. Тел.: 80259396780.

► **Мужской черный** кошелёк клач. Тел.: 80259396780.

► **Куртка** мужская зимняя. Р-р 48-50. Цена договорная. Тел.: 41963, 80297412449.

ЖИВОТНЫЕ И ПТИЦА

► **Привитые племенные кролики** класса элита, европейских производителей, разных пород. Тел.: 8033 628 53 66.

► **Молодые петушки** и гуска на племя. Тел.: 44 995, 8033 63 72 450.

► **Поросята** белые, дрстватка. Тел.: 8029 34 63 818.

► **Семья** индоуток. Тел.: 7 35 43, 8029 657 21 54.

► **Вьетнамские поросята**, индоутки, петухи молодые, коза. Тел.: 8-0295840496, 71-0-01.

► **Гусят** из своего подворья. Тел.: 80295400001 (лайф).

► **Вьетнамские поросята**. Тел.: 80445282086.

ДЛЯ ДОМА

► **Газовая плита** 60 см на 60 см, коричневого цвета, 2018 г.в., цена договорная. 8029 163 93 29.

► **Ковры** 2 шт., мойка с нерж. стали, карнизы новые. Цена дог. Тел.: 80299969162, 80298658745, 80256494150.

► **ЕЩЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ НА С.6**

ГАЛОЎНЫ РЭДАКТАР – **БУДНАЯ ГАЛІНА ДЗМІТРЫЕЎНА**. ЗАСНАВАЛЬНІК І ВЫДАВЕЦ – ПРЫВАТНАЕ ГАНДЛЁВА-ВЫТВОРЧАЕ ЎНІТАРНАЕ ПРАДПРЫЕМСТВА "УЗГОРАК".

Пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі
сродку масавай інфармацыі №311
ад 24 красавіка 2009 года, выдадзенае
Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі
Беларусь.

Юрыдычны адрас рэдакцыі:
вул.Якубоўскага, д.22, к.3,
213410, г.Горкі, Магілёўская вобл.
Тэлефон рэдактара: **8 033 628 32 99**
E-mail: uzgorak@gmail.com

№10 (662) ад 10 сакавіка 2022 года.
Нумар падпісаны 9 сакавіка 2022 года ў 14:20.
НАКЛАД 1700 АСОБНИКАЎ.
Аб'ём – два друкарскія аркушы.
Заказ №1426.

Надрукавана на ўнітарным паліграфічным камунальным
прадпрыемстве "Магілёўская абласная ўзбуйненая друкарня
імя Спірыдона Собаля".
ЛП №02330 / 23 ад 30.12.2013.
Адрас друкарні: вул.Першамайская, 70, 212030, г.Магілёў.

ПАДПІСНЫЯ ІНДЭКСЫ:
63800 – індывідуальная падпіска,
638002 – ведамасная падпіска.

©Рэдакцыя газеты "УзГорак", 2022